

# cnn10 2026-06-19 How this college athlete turned his shortcomings into an advantage 词频表

- 1 **you** 35 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 2 **to** 29 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **the** 19 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 4 **that** 18 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 5 **and** 15 [强ænd, 弱ænd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 6 **music** 15 ['nju:zɪk] n.音乐, 乐曲
- 7 **like** 14 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 8 **have** 13 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 9 **was** 12 be的第一和第三人称单数过去式
- 10 **your** 12 [jɔ:, jəu, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 11 **just** 11 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 12 **my** 11 [maɪ, 弱mi] pron.我的 int.哎呀(表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 13 **out** 10 [aut] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 14 **for** 9 [强fɔ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 15 **in** 8 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 16 **maybe** 8 ['meɪbi] adv.也许; 可能; 大概 n.可能性; 不确定性
- 17 **is** 7 [ɪz, z, s] v.是(be的三单形式) n.存在
- 18 **of** 7 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 19 **when** 7 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 20 **actually** 6 adv.实际上; 事实上
- 21 **can** 6 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 22 **know** 6 [naʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 23 **really** 6 ['ri:li, 'ri:lɪ] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗?(表语气)
- 24 **there** 6 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 25 **want** 6 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 26 **be** 5 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 27 **biggest** 5 [bɪgɪst] adj.最大的
- 28 **going** 5 [gəʊɪŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转(go的ing形式) n.(Going)人名; (英)戈因
- 29 **not** 5 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 30 **so** 5 [səʊ, 弱sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 31 **they** 5 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 32 **where** 5 [hweə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 33 **are** 4 [强ɑ:, 弱ə] v.是(be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 34 **as** 4 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 35 **at** 4 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砒(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight); 气温(airtemperature)
- 36 **book** 4 n.书籍; 卷; 账簿; 名册; 工作簿 vt.预订; 登记 n.(Book)人名; (中)卜(广东话·威妥玛); (朝)北; (英)布克; (瑞典)博克
- 37 **but** 4 [强bʌt, 弱bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 38 **control** 4 [kən'trəʊl] n.控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt.控制; 管理; 抑制

- 39 **definitely** 4 [ˈdefɪnɪtli] adv.清楚地, 当然; 明确地, 肯定地
- 40 **if** 4 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 41 **it** 4 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 42 **me** 4 [mi:, 弱mi] pron.我 (宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 43 **On** 4 [ɔn, ɔ:n, ɔn, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝……; 关于; 在……之上; 在……时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 44 **one** 4 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 45 **re** 4 [rei, ri:] prep.再, 重新 abbr.修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n.(Re)人名; (英、意、塞)雷
- 46 **we** 4 [wi:, 弱wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 47 **went** 4 [went] v.去, 过去 (go的过去式) n.(Went)人名; (德、匈、荷)文特; (英)温特
- 48 **what** 4 [hwɒt, hwat, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 49 **with** 4 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 50 **an** 3 art.一 (在元音音素前)
- 51 **athlete** 3 [ˈæθli:t] n.运动员, 体育家; 身强力壮的人
- 52 **because** 3 [biˈkɔ:z] conj.因为
- 53 **did** 3 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 54 **do** 3 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 55 **even** 3 [ˈi:vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 56 **first** 3 [fɜ:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 57 **football** 3 [ˈfʊt,bɔ:l] n.足球, 橄榄球 vi.踢足球; 打橄榄球
- 58 **getting** 3 [ˈgetɪŋ] n.获得 动词get的现在分词.
- 59 **go** 3 vi.走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 60 **had** 3 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 61 **he** 3 [hi:, 弱hi:, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 62 **love** 3 [lʌv] n.恋爱; 亲爱的; 酷爱; 喜爱的事物 vt.喜欢; 热爱; 爱慕 vi.爱 n.(Love)人名; (英)洛夫
- 63 **or** 3 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 64 **people** 3 [ˈpi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 65 **say** 3 [sei] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 66 **school** 3 [sku:l] n.学校; 学院; 学派; 鱼群 vt.教育
- 67 **some** 3 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美> 稍微
- 68 **things** 3 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 69 **yourself** 3 [jɔːˈself, juə-, jə-] pron.你自己
- 70 **able** 2 [ˈeɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 71 **academy** 2 [əˈkædəmi] n.学院; 研究院; 学会; 专科院校
- 72 **all** 2 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 73 **am** 2 abbr.调频, 调谐, 调幅 (amplitude modulation) vi. (用于第一人称单数现在时) aux. (与v-ing连用构成现在进行时, 与v-ed连用构成被动语态) n.(柬)安 (人名)
- 74 **around** 2 [əˈraʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 75 **being** 2 [ˈbi:ɪŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 76 **came** 2 [keɪm] v.come的过去式
- 77 **college** 2 [ˈkɒlɪdʒ] n.大学; 学院; 学会
- 78 **everybody** 2 [ˈevri,bɒdi] pron.每个人; 人人

- 79 **experience** 2 [ɪk'spiəriəns] n.经验; 经历; 体验 vt.经验; 经历; 体验
- 80 **field** 2 [fi:ld] n.领域; 牧场; 旷野; 战场; 运动场 vi.担任场外队员 adj.扫描场; 田赛的; 野生的 vt.把暴晒于场上; 使上场 n.(Field)人名; (英、法、德、葡)菲尔德
- 81 **find** 2 vt.查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名; (丹)芬
- 82 **from** 2 [frɒm, frʊm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 83 **games** 2 [ɡeɪmz] n.[计算机] 游戏程序 n.运动会; 比赛; 名词game的复数形式 v. 赌博 (game的第三人称单数)
- 84 **height** 2 [haɪt] n.高地; 高度; 身高; 顶点
- 85 **high** 2 [haɪ] adj.高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n.高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv.高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 86 **honest** 2 ['ɒnɪst] adj.诚实的, 实在的; 可靠的; 坦率的
- 87 **important** 2 [ɪm'pɔ:tənt] adj.重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 88 **journey** 2 ['dʒɜ:ni] n.旅行; 行程 vi.旅行 n.(Journey)人名; (英)朱尼, 朱妮(女名)
- 89 **make** 2 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 90 **message** 2 ['mesɪdʒ] n.消息; 差使; 启示; 预言; 广告词 vi.报信, 报告; [通信]报文 vt.通知
- 91 **might** 2 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 92 **now** 2 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 93 **principle** 2 ['prɪnsəpl] n.原理, 原则; 主义, 道义; 本质, 本义; 根源, 源泉
- 94 **show** 2 [ʃəʊ] vt.显示; 说明; 演出; 展出 vi.显示; 说明; 指示 n.显示; 表演; 炫耀 n.(Show)人名; (中)邵(普通话·威妥玛); (英)肖
- 95 **something** 2 ['sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 96 **start** 2 [stɑ:t] vt.开始; 启动 vi.出发 n.开始; 起点
- 97 **their** 2 [ðeə, ðeər] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 98 **this** 2 [ðɪs, ðɪz] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 99 **time** 2 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 100 **today** 2 [tə'deɪ] adv.今天; 现今 n.今天; 现今 n.(Today)人名; (英)托迪
- 101 **took** 2 v.拿; 取; 接受 (take的过去式)
- 102 **uh** 2 [ʌn, ən] int.嗯啊 abbr.上半部分 (upperhalf) n.(Uh)人名; (挪)乌赫
- 103 **voice** 2 [vɔɪs] n.声音; 嗓音; 发言权; 愿望 vt.表达; 吐露
- 104 **way** 2 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 105 **who** 2 pron.谁; 什么人
- 106 **advantage** 1 [əd'vɑ:ntɪdʒ, əd'vɑ:n-] n.优势; 利益; 有利条件 vi.获利 vt.有利于; 使处于优势
- 107 **amazing** 1 [ə'meɪzɪŋ] adj.令人惊异的 v.使吃惊 (amaze的ing形式)
- 108 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 109 **anyone** 1 ['eniwʌn] pron.任何人; 任何一个
- 110 **ask** 1 [ɑ:sk, æsk] vt.问, 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 vi.问, 询问; 要求 n.(Ask)人名; (芬、瑞典)阿斯克
- 111 **back** 1 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 112 **basically** 1 ['beɪsɪkəli] adv.主要地, 基本上
- 113 **beginning** 1 [bɪ'gɪnɪŋ] n.开始; 起点 v.开始; 创建 (begin的ing形式)
- 114 **built** 1 [bɪlt] v.建造 (build的过去分词) adj.身段优美的; ...建成的
- 115 **by** 1 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 116 **chilling** 1 ['tʃɪlɪŋ] adj.寒冷的; 冷漠的; 使人恐惧的; 令人寒心的; 呱呱叫的 (等于chillin) n.冷却; 寒冷 v.冷却 (chill的ing形式)
- 117 **Clark** 1 [kla:k] n.克拉克 (男子名) n.(Clark)人名; (瑞典、葡、西、芬、斐、意、德、匈、英、土)克拉克
- 118 **classes** 1 [kla:sɪz] n.级别, 阶级 (class复数形式)
- 119 **classroom** 1 ['klɑ:srum] n.教室
- 120 **clothes** 1 [klaʊðz] n.衣服
- 121 **coach** 1 n.教练; 旅客车厢; 长途公车; 四轮大马车 vt.训练; 指导 vi.作指导; 接受辅导; 坐马车旅行 n.蔻驰 (皮革品牌)

- 122 **comfort** 1 ['kʌmfɜ:t] n. 安慰; 舒适; 安慰者 vt. 安慰; 使 (痛苦等) 缓和
- 123 **controllable** 1 [kən'trɔ:ləbl̩] adj. 可控制的; 可管理的; 能操纵的
- 124 **cut** 1 [kʌt] n. 伤口; 切口; 削减; (服装等的) 式样; 削球; 切入 vt. [机] 切割; 削减; 缩短; 刺痛 vi. [机] 切割; 相交; 切牌; 停拍; 不出席 adj. 割下的; 雕过的; 缩减的
- 125 **dad** 1 [dæd] n. 爸爸; 爹爹 n. (Dad) 人名; (孟、巴基、阿富) 达德; (泰) 达
- 126 **day** 1 [deɪ] n. 一天; 时期; 白昼 adv. 每天; 经常在白天地 adj. 日间的; 逐日的 n. (Day) 人名; (英、法、西) 戴; (越) 岱; (阿拉伯、土) 达伊
- 127 **develop** 1 [dɪ'veləp] vt. 开发; 进步; 使成长; 使显影 vi. 发育; 生长; 进化; 显露
- 128 **disadvantage** 1 [dɪsəd'vɑ:ntɪdʒ] n. 缺点; 不利条件; 损失
- 129 **earlier** 1 adj. 早的; 初期的 (early 的比较级) adv. 早地; 早先的时候
- 130 **early** 1 ['ɜ:li] adj. 早期的; 早熟的 adv. 提早; 在初期 n. (Early) 人名; (英) 厄尔利
- 131 **enjoyed** 1 [m'dʒɔɪd] v. 享受, 喜欢 (动词 enjoy 的过去式和过去分词)
- 132 **enough** 1 ['nʌf] adv. 足够地, 充足地 n. 很多; 充足 adj. 充足的 int. 够了!
- 133 **every** 1 ['evri] adj. 每一的, 每个的; 每隔...的 n. (Every) 人名; (英) 埃夫里
- 134 **everything** 1 pron. 每件事物; 最重要的东西; (有关的) 一切; 万事
- 135 **explaining** 1 [ɪk'spleɪn] v. 说明; 解释
- 136 **explored** 1 [ɪks'plɔ:d] adj. 探究的; 被勘测的 动词 explore 的过去式和过去分词形式.
- 137 **fall** 1 [fɔ:l] vi. 落下; 变成; 来临; 减弱 n. 下降; 秋天; 瀑布 vt. 砍倒; 击倒 adj. 秋天的 n. (Fall) 人名; (法、芬、瑞典) 法尔; (英、匈) 福尔; (阿拉伯) 法勒
- 138 **father** 1 ['fɑ:ðə] n. 父亲, 爸爸; 神父; 祖先; 前辈 vt. 发明, 创立; 当...的父亲
- 139 **feel** 1 ['fi:l] vt. 感觉; 认为; 触摸; 试探 vi. 觉得; 摸索 n. 感觉; 触摸
- 140 **feels** 1 [fi:l] v. 感觉; 觉得; 触摸; 摸起来; 认为; 摸索 n. 感觉; 触觉
- 141 **fell** 1 [fel] adj. 凶猛的; 毁灭性的 vt. 砍伐; 打倒; 击倒 n. [林] 一季所伐的木材; 折缝; 兽皮 v. 掉下; 摔倒; 下垂; 变坏 (fall 的过去式) n. (Fell) 人名; (英、法、德) 费尔
- 142 **figure** 1 ['fɪgə] n. 数字; 人物; 图形; 价格; (人的) 体形; 画像 vi. 计算; 出现; 扮演角色 vt. 计算; 认为; 描绘; 象征
- 143 **flag** 1 [flæg] vi. 标记; 衰退; 枯萎 vt. 标记; 插旗 n. 标志; 旗子
- 144 **foundation** 1 [faʊn'deɪʃən] n. 基础; 地基; 基金会; 根据; 创立
- 145 **friends** 1 n. 朋友 名词 friend 的复数形式.
- 146 **full** 1 [fʊl] adj. 完全的, 完整的; 满的, 充满的; 丰富的; 完美的; 丰满的; 详尽的 adv. 十分, 非常; 完全地; 整整 vt. 把衣服缝得宽大 n. 全部; 完整
- 147 **future** 1 ['fju:tʃə] n. 未来; 前途; 期货; 将来时 adj. 将来的, 未来的
- 148 **game** 1 [geɪm] n. 游戏; 比赛 adj. 勇敢的 vi. 赌博 n. (Game) 人名; (英) 盖姆; (法) 加姆; (西) 加梅
- 149 **genetics** 1 [dʒi'netiks] n. 遗传学
- 150 **gets** 1 [gets] 动词 get 的第三人称单数
- 151 **give** 1 [gɪv] vt. 给; 产生; 让步; 举办; 授予 n. 弹性; 弯曲; 伸展性 vi. 捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n. (Give) 人名; (意) 吉韦
- 152 **giving** 1 ['gɪvɪŋ] n. 给予; 给予物 动词 give 的现在分词.
- 153 **good** 1 [gʊd] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n. 好处; 善行; 慷慨的行为 adv. 好 n. (Good) 人名; (英) 古德; (瑞典) 戈德
- 154 **great** 1 [greɪt] adj. 伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n. 大师; 大人物; 伟人们
- 155 **heavy** 1 adj. 沉重的; 繁重的, 巨大的; 拥挤的; 阴沉的 n. 重物; 严肃角色 adv. 大量地; 笨重地
- 156 **here** 1 [hɪə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿! ; 喂! n. 这里 n. (Here) 人名; (罗) 赫尔施
- 157 **higher** 1 ['haɪə(r)] adj. 更高的, 较高的 (high 的比较级)
- 158 **him** 1 [hɪm, 弱ɪm] pron. 他 (宾格) n. (Him) 人名; (东南亚国家华语) 欣; (柬) 亨; (中) 谦 (广东话: 威妥玛)
- 159 **house** 1 [haus, haʊz] n. 住宅; 家庭; 机构; 议会; 某种用途的建筑物 vt. 覆盖; 给...房子住; 把...储藏在房内 vi. 住 n. (House) 人名; (英) 豪斯
- 160 **inspiring** 1 [ɪn'spaɪərɪŋ] adj. 鼓舞人心的; 灌输的; 启发灵感的 v. 鼓舞; 激发; 使感悟 (inspire 的 ing 形式)
- 161 **into** 1 ['ɪntu:, -tu:, -tə] prep. 到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n. (Into) 人名; (芬、英) 因托
- 162 **issue** 1 ['ɪʃu:, 'ɪʃju:] n. 问题; 流出; 期号; 发行物 vt. 发行, 发布; 发给; 放出, 排出 vi. 发行; 流出; 造成...结果; 传下
- 163 **Jacksonville** 1 [dʒæksənvil] n. 杰克逊维尔 (美国佛罗里达州东北部港市)
- 164 **kid** 1 [kɪd] n. 小孩; 小山羊 vt. 欺骗; 取笑; 戏弄 vi. 欺骗; 取笑; 戏弄 adj. 小山羊皮制的; 较年幼的 n. (Kid) 人名; (英) 基德
- 165 **kids** 1 [kɪd] n. 小孩; 年轻人; 小山羊; 小山羊皮制品 vi. (山羊等) 下崽; 捉弄 vt. 开玩笑; 哄骗; 嘲弄 adj. 较年幼的

- 166 **kind** 1 [kaind] n. 种类; 性质 adj. 和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 167 **last** 1 [lɑ:st, læst] n. 末尾, 最后; 上个; 鞋楦 (做鞋的模型) adj. 最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi. 持续; 维持, 够用; 持久 vt. 度过, 拖过; 使维持 adv. 最后地; 上次, 最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 168 **let** 1 [let] vt. 允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi. 出租; 被承包 n. 障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 169 **letting** 1 ['letɪŋ] n. 出租; 租金 v. 让, 允许 (let的现在分词)
- 170 **ll** 1 abbr. 陆上通信线 (LandLines); 下限 (LowerLimit); 低电平 (LowLevel)
- 171 **look** 1 [lʊk] vt. 看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi. 看; 看起来; 注意; 面向 n. 看; 样子; 面容 n.(Look)人名; (瑞典)洛克; (英)卢克
- 172 **looked** 1 [lʊkt] 动词look的过去式和过去分词形式
- 173 **looks** 1 [lʊks] n. 外貌(恒用复数)
- 174 **lot** 1 n. 份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用) 很, 非常; (与动词连用) 非常 pron. 大量, 许多 vt. 分组, 把...划分 (常与out连用); 把 (土地) 划分成块 vi. 抽签, 拈阉
- 175 **made** 1 [meɪd] adj. 成功的; 创造的 v. 做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 176 **making** 1 ['meɪkɪŋ] n. 发展; 制造; 形成 v. 制作 (make的现在分词)
- 177 **man** 1 [mæn] n. 人; 男人; 人类; 丈夫; 雇工 vt. 操纵; 给...配置人员; 使增强勇气; 在...就位 n.(Man)人名; (俄)马恩; (英、葡、意、罗、捷、尼、老、缅、柬)曼; (日)万(名)
- 178 **met** 1 [met] v. 遇见 (meet的过去式和过去分词) n.(Met)人名; (瑞典)梅特
- 179 **most** 1 [məʊst] adv. 最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj. 大部分的, 多数的; 最多的 n. 大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 180 **much** 1 [mʌtʃ] adv. 非常, 很 adj. 大量的 n. 许多, 大量 pron. 许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 181 **non** 1 [nɒn] adv. 非, 不 n. 投反对票的人, 反对票 n.(Non)人名; (柬)嫩; (俄)诺恩
- 182 **occur** 1 [ə'kʊə] vi. 发生; 出现; 存在
- 183 **old** 1 [əʊld] adj. 陈旧的, 古老的; 年老的 n. 古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 184 **outside** 1 [ˌaʊt'saɪd, 'aʊt'saɪd] adj. 外面的, 外部的; 外来的 n. 外部; 外观 adv. 在外面, 向外面; 在室外 prep. 在...范围之外
- 185 **part** 1 n. 部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt. 分离; 分配; 分开 vi. 断裂; 分手 adv. 部分地 adj. 部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 186 **parts** 1 [pɑ:ts] n. [机]零件, 部件 n.(Parts)人名; (瑞典)帕茨; (爱沙)帕尔茨
- 187 **passion** 1 ['pæʃən] n. 激情; 热情; 酷爱; 盛怒
- 188 **path** 1 [pɑ:θ, pæθ] n. 道路; 小路; 轨道
- 189 **physically** 1 ['fɪzɪkli] adv. 身体上, 身体上地
- 190 **place** 1 [pleɪs] n. 地方; 住所; 座位 vt. 放置; 任命; 寄予 vi. 名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 191 **play** 1 [pleɪ] vt. 游戏; 扮演; 演奏; 播放; 同...比赛 vi. 演奏; 玩耍; 上演; 参加比赛 n. 游戏; 比赛; 剧本 n.(Play)人名; (法、瑞典)普莱
- 192 **point** 1 [pɔɪnt] n. 要点; 得分; 标点; [机]尖端 vt. 指向; 弄尖; 加标点于 vi. 表明; 指向 n.(Point)人名; (法)普安
- 193 **possibly** 1 ['pɒsəbli] adv. 可能地; 也许; 大概
- 194 **practice** 1 ['præktɪs] n. 实践; 练习; 惯例 vi. 练习; 实习; 实行 vt. 练习; 实习; 实行
- 195 **pretty** 1 adj. 漂亮的; 可爱的; 优美的 adv. 相当地; 颇 n. 有吸引力的事物 (尤指饰品); 漂亮的人 n.Pretty, 普雷蒂 (人名)
- 196 **probably** 1 ['prɒbəbli] adv. 大概; 或许; 很可能
- 197 **projects** 1 [p'rɒdʒektɪs] [ projected ]的第三人称单数
- 198 **putting** 1 ['pu:tɪŋ] n. 投掷; (高尔夫球) 打球入洞 v. 放置 (put的ing形式); 轻击球; 使球入洞的轻击 (putt的ing形式)
- 199 **question** 1 ['kwɛstʃən] n. 问题, 疑问; 询问; 疑问句 vt. 询问; 怀疑; 审问 vi. 询问; 怀疑; 审问
- 200 **questions** 1 ['kwɛstʃənz] n. 问题, 疑问, 难题 名词question的复数形式.
- 201 **quotes** 1 ['kwɔ:ts] 引用, 引号的复数
- 202 **realize** 1 vt. 实现; 认识到; 了解; 将某物卖得, 把(证券等)变成现钱; 变卖
- 203 **reason** 1 ['ri:zən] n. 理由; 理性; 动机 vi. 推论; 劝说 vt. 说服; 推论; 辩论 n.(Reason)人名; (英)里森
- 204 **reflect** 1 vt. 反映; 反射, 照出; 表达; 显示; 反省 vi. 反射, 映现; 深思
- 205 **remember** 1 [rɪ'membə] vt. 记得; 牢记; 纪念; 代...问好 vi. 记得, 记起
- 206 **right** 1 [raɪt] adj. 正确的; 直接的; 右方的 vi. 复正; 恢复平稳 n. 正确; 右边; 正义 adv. 正确地; 恰当地; 彻底地 vt. 纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 207 **ron** 1 n. 罗恩(男子名) abbr. (石油)研究法辛烷值(=Research Octane Number)

- 208 **running** 1 [ˈrʌniŋ] n.运转; 赛跑; 流出 adj.连续的; 流动的; 跑着的; 运转着的 v.跑; 运转 (run的ing形式); 行驶 n.(Running)人名; (英)朗宁
- 209 **said** 1 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 210 **saying** 1 [ˈseɪɪŋ] n.话; 谚语; 言论 v.说 (say的ing形式)
- 211 **scoring** 1 [ˈskɔ:riŋ] n.得分; 刻痕; 总谱 adj.得分的 v.得分 (score的ing形式); 刻痕; 记下
- 212 **second** 1 [ˈsekənd] n.秒; 第二名; 瞬间; 二等品 vt.支持 adj.第二的; 次要的; 附加的 num.第二 adv.第二; 其次; 居第二位 n.(Second)人名; (法)塞孔
- 213 **self** 1 [self] n.自己, 自我; 本质; 私心 adj.同一的 vt.使自花授精; 使近亲繁殖 vi.自花授精 n.(Self)人名; (英)塞尔夫
- 214 **senior** 1 [ˈsi:niə] adj.高级的; 年长的; 地位较高的; 年资较深的, 资格较老的 n.上司; 较年长者; 毕业班学生 n.(Senior)人名; (英)西尼尔
- 215 **skills** 1 技能
- 216 **social** 1 [ˈsəʊʃəl] adj.社会的, 社交的; 群居的 n.联谊会; 联欢会
- 217 **spent** 1 [spent] adj.耗尽了; 精疲力尽的 v.花费 (spend的过去分词); 浪费; 耗费
- 218 **standards** 1 [ˈstændədz] n.规格 名词standard的复数形式.
- 219 **starting** 1 [ˈstɑ:tɪŋ] n.出发; 开始 动词start的现在分词.
- 220 **state** 1 [steɪt] n.国家; 州; 情形 vt.规定; 声明; 陈述 adj.国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 221 **stay** 1 [steɪ] vi.停留; 坚持; 暂住; 停下 vt.坚持; 暂住; 抑制 n.逗留; 停止; 支柱
- 222 **still** 1 [stɪl] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 223 **student** 1 [ˈstju:dənt, 'stu:-] n.学生; 学者 n.(Student)人名; (德)施图登特
- 224 **studying** 1 [ˈstʌdɪ] n.研究; 学习; 学科; 书房; (绘画或文学)习作; 练习曲; 沉思; 记忆力...的人; 台词记得...的人 v.研究; 学习; 读书; 仔细观察; 努力
- 225 **success** 1 [sək'ses] n.成功, 成就; 胜利; 大获成功的人或事物
- 226 **successful** 1 [sək'sesfʊl] adj.成功的; 一帆风顺的
- 227 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɔ:] adj.确信的; 可靠的; 必定的 adv.当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 228 **tall** 1 [tɔ:l] adj.高的; 长的; 过分的; 夸大的 adv.夸大地 n.(Tall)人名; (马里、阿拉伯)塔勒; (芬、罗、瑞典)塔尔; (英)托尔; (土)塔勒
- 229 **tests** 1 [test] n.考验; 试验; 测试 vt.试验; 测试; 接受测验
- 230 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 231 **then** 1 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 232 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 233 **thoughts** 1 ['θɔ:ts] n.思维 名词thought的复数形式.
- 234 **together** 1 [tə'geðə] adv.一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj.新潮的; 情绪稳定的, 做事有效率的
- 235 **top** 1 [tɒp] n.顶部, 顶端; 上部; 首席; 陀螺 vi.高出, 超越; 结束; 达到顶点 vt.超越, 超过; 给...加盖; 达到...的顶端 adj.最高的, 顶上的; 头等的 n.(Top)人名; (英、土、意)托普
- 236 **touchdowns** 1 n.触地得分 (touchdown的名词复数); <空>着陆, 降落
- 237 **travel** 1 [ˈtrævl] vi.旅行; 行进; 步行; 交往 vt.经过; 在...旅行 n.旅行; 游历; 漫游
- 238 **trying** 1 [ˈtraɪɪŋ] adj.难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v.尝试 (try的ing形式); 试验
- 239 **university** 1 [ˌju:nɪ'vɜ:səti] n.大学; 综合性大学; 大学校舍
- 240 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 241 **walker** 1 [ˈwɔ:kə] n.步行者; 散步者; 参加竞走者 n.(Walker)人名; (德、西、芬、瑞典)瓦尔克; (英)沃克
- 242 **whether** 1 [ˈweðə] conj.是否; 不论 pron.两个中的哪一个
- 243 **whole** 1 [həʊl] adj.完整的; 纯粹的 n.整体; 全部
- 244 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗嘱; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 245 **woodward** 1 [ˈwʊdwo:d] n.森林管理员
- 246 **work** 1 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克 (人名)
- 247 **world** 1 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 248 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 249 **writing** 1 [ˈraɪtɪŋ] n.书写; 作品; 著作; [法]笔迹 v.书写 (write的ing形式)

250 **year** 1 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生

251 **years** 1 ['jɜ:z] n.很久；年，年度 名词year的复数形式.

252 **younger** 1 ['jʌŋə, 'jʌŋgə] n.年纪较小者；幼辈 adj.较年轻的 n.(Younger)人名；(英)扬格

253 **zone** 1 [zəʊn] n.地带；地区；联防 vi.分成区 vt.使分成地带；环绕 n.(Zone)人名；(塞)佐内

听力特快 [www.listeningexpress.com](http://www.listeningexpress.com)